



شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد	پزشک معالج:
		تاریخ پذیرش:
		تشخیص (علت بستری):

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- در طول مدت بیماری و بعد از آن با زیاد کردن تعداد وعده های غذایی از عقب ماندن رشد کودک جلوگیری کنید. بهتراست از غذاهایی مانند سوپ ، آش، فرنی و... که احتیاج به جویدن ندارند، استفاده کنید.
 - در طول درمان و تا حصول بهبودی کامل از دادن مواد غذایی همچون موز، شیرینی و شکلات، آجیل و دانه های روغنی که باعث تحریک سرفه و افزایش درد قفسه سینه می شوند، خودداری کنید.
 - از مصرف غذاهای سرخ کرده، پر ادویه و محرک برای کودک خودداری کنید.
 - به کودک اجازه دهید که رژیم غذایی در حد تحمل و مورد علاقه خود را داشته باشد و مایعات کافی مصرف نماید .
 - فعالیت های کودک باید متناسب با سطح تحمل و سن وی باشد به طوری که با استراحت کودک تداخل پیدا نکند.
 - با استفاده از یک دستگاه مرطوب کننده هوا با بخار و بخور گرم رطوبت کافی را برای تنفس راحت تر کودک فراهم کنید.
 - ممکن است کودک برای چند هفته پس از درمان موفقیت آمیز، عفونت ریوی، احساس خستگی، کوتاهی تنفس و سرفه های آزار دهنده و طولانی مدت را داشته باشد که طبیعی است .
 - جهت تخفیف درد سینه می توانید از یک بالش تک ساده یا کمپرس گرم بر روی قفسه سینه استفاده کنید.
 - برای کودک در خروج وی از منزل به خصوص در باد و کوران از ماسک (در صورت تحمل) و شال استفاده کنید. تهویه اتاق کودک مناسب باشد.
- از تماس و استنشاق موارد زیر توسط کودک جلوگیری کنید**
- مواردی همچون بوی سیگار، حشره کش ها، اسپری خوش بو کننده و وایتکس و شیشه شوی، عطر گل ها و گیاهان به خصوص در فصل بهار و هنگام گرده افشانی گیاهان و ... (تا زمان بهبودی کامل)
 - هیچ گاه سرخود دارو به خصوص آنتی بیوتیک و داروهای کورتون دار به کودک ندهید.
- در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید**
- جهت پیگیری درمان، قبل از اتمام دارو
 - مشکل در تنفس یا تنفس غیرطبیعی سریع، ناخن ها و لبها دارای رنگ مایل به آبی یا خاکستری باشند، تب بالاتر از (38 درجه سانتیگراد) و اگر تنفس سخت دارد یا در هنگام استراحت هم به سختی نفس می کشد و یا عضلات بین دنده ای در هنگام تنفس تو کشیده می شود.
 - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی